



Cela fait un an que les ActupienNEs militent sur Bergerac.

Si nous ne sommes pas arrivÉEs dans un désert, comme le seul acteur mobilisé sur la lutte contre le sida et les IST, force est de constater que l'envergure des politiques et des actions n'est pas adaptée à la situation locale.

Au fur et à mesure de l'élaboration de nos plaidoyers et de leurs traductions pratiques, nous avons pu déceler un certain nombre de freins et de failles sur le territoire du Bergeracois.

Ce dossier établit un diagnostic des politiques locales, autant publiques qu'associatives, autour de la prévention du VIH/sida et des IST¹ et apporte une série d'action à mener pour améliorer la lutte contre le sida à Bergerac et sa région.

Notre méthode, simple et rigoureuse, est destinée à être reprise dans d'autres villes, par des militantEs, désirant agir au sein des ActupienNEs ou en dehors. C'est la notion même d'empowerment, traduite en actes, par les personnes concernées qui font bouger les lignes et améliorent plus globalement la santé de la population générale.

Septembre 2019



¹ Pour toutes les abréviations, voir la liste en fin de document

Le VIH en Dordogne

Bergerac compte 27000 habitantEs et son territoire 100000 habitants (soit 120 communes). C'est la 2ème aire urbaine du département de la Dordogne, après celle de Périgueux.

La Dordogne, regroupant 233 803 habitantEs, fait partie de la région Nouvelle Aquitaine.

La Nouvelle Aquitaine compte environ 7500 personnes séropositives suivies en 2016, dont 4500 en ex-Aquitaine, 1900 en ex-Poitou-Charente et 810 dans l'ex-Limousin.

Il se produit en moyenne entre 3,3 ans (ex-Aquitaine et ex-Poitou-Charente) et 4,6 ans (ex-Limousin) entre la date de la contamination au VIH et le résultat du diagnostic suite à un test. Pousser au dépistage régulier est donc une nécessité pour la santé de la personne et pour espérer endiguer l'épidémie. **Il y aurait 1436 personnes séropositives non diagnostiquées.**

En 2016, parmi les séropositifVES vuEs au moins une fois en suivi à l'hôpital (4471 personnes), 92 % ont une charge virale indétectable, sous les 40 copies/mL.

En 2016, il y a eu 402 013 dépistages effectués dont 458 positifs. 62 positifs ont été détectés en CeGIDD (sur 27255 réalisés) et 25 par TROD hors les murs (sur 3322 réalisés).

Dans l'ex-région Aquitaine, la Gironde incluant Bordeaux regroupait 65 % des nouveaux diagnostics de séropositivité entre 2010-2014. Les départements alentours représentaient chacun une proportion égale (7-8 % Dordogne, Landes, Lot-et-Garonne), seuls les Pyrénées-Atlantiques ont un pourcentage un peu supérieur (12 %).

Depuis 2011, la part des infections récentes parmi ces nouveaux diagnostics se situe autour de 30%, quand celle des infections tardives est autour de 25 % depuis 2013.

En 2016, 46 % de ces nouveaux diagnostics concernaient des hommes ayant relations sexuelles avec d'autres hommes (homos, bis, hétéros) dont 4 % étaient nés à l'étranger ;
27 % de personnes hétéros nées à l'étranger dont 18 % de femmes ;
25 % de personnes hétéros nées en France dont 13 % des hommes ;
4 % d'usagerEs de drogue injectable (dont la moitié, 2 %, est née en France).

Les structures locales et régionales

l'ARS Nouvelle Aquitaine

le Département de la Dordogne

la COREVIH Nouvelle Aquitaine

le Réseau VIH 24

à Bergerac : la Communauté d'Agglomération de Bergerac (CAB) la Mairie de Bergerac

le CeGIDD de Bergerac, antenne du CEGIDD de Périgueux

le CEID, Comité d'Etude et d'Information sur la Drogue et les Addictions, réunissant un CAARUD, structure d'accueil des usagerEs de drogues, et un CSAPA

le BIJ Bureau Information Jeunesse – la Maison des Adolescents

le Centre de santé municipal (cabinet médical subventionné)

le foyer de migrantEs

le milieu associatif : sida et santé sexuelle : Aides Périgueux, le Planning Familial, l'Enipse NA

assistance : Les Resto du Cœur, la Croix Rouge, le Secours Populaire

communauté LGBTI locale : association Périg'Hors Normes, commerce (1 sauna)

Préservatifs, une disponibilité à questionner, un manque réel

L'une des actions les plus faciles et immédiates à monter quand on veut faire de la prévention quelque part en allant au contact des gens est une distribution de préservatifs.

Circuit d'approvisionnement

Pour se faire, des réseaux sont montés en direction des associations pour les approvisionner gratuitement en préservatifs tant externes qu'internes.

Une des sources est l'Agence Régionale de Santé dont on dépend localement qui reçoit une dotation allouée par Santé Publique France, l'organe de gestion des politiques de prévention en santé publique sous tutelle du Ministère des Solidarités et de la Santé.

En fonction du nombre d'habitants, de l'incidence du VIH régionalement et des commandes antérieures des années précédentes, la dotation calculée par Santé Publique France est plus ou moins importante. L'Ile-de-France est une des régions les plus dotées du fait de son bassin de population et de son taux d'incidence au VIH parmi les plus élevés de France.

La situation est différente pour la Nouvelle Aquitaine, où certains départements sont manifestement sous-dotés à l'instar de la Dordogne. En effet, celle-ci n'a reçu que 8000 préservatifs pour l'année 2019 de l'ARS Nouvelle Aquitaine. Ceux-ci seront distribués principalement lors d'opérations de prévention prévues l'été par les associations locales et les CeGIDD hospitaliers.

Certaines associations locales, comme Aides Périgues, le Planning Familial 24, le CEID et le CARRUD de Bergerac ne demandent pas de préservatifs gratuits, en plus de ceux de l'opération estivale, parce qu'elles les achètent elles-mêmes ou les reçoivent d'autres structures, cela ne pousse donc pas à avoir une dotation forte de l'ARS. Le problème est quand une association, nouvelle comme la nôtre ou déjà existante, fait une demande supplémentaire, celle-ci ne peut pas être satisfaite parce que la dotation est trop faible, déjà routée vers des opérations programmées et déjà livrée.

A côté de l'ARS, le Département de la Dordogne (la DGA-SP, de la Solidarité et de la Prévention) offre également des préservatifs aux structures qui lui demandent, à condition de réaliser une opération conjointe, avec présence d'une personne du Département.

C'est ainsi que les 5 antennes du Planning Familial en Dordogne obtiennent leurs préservatifs. Le Département en distribue aussi lors d'opérations collectives d'information sur la vie affective et sexuelle dans les établissements scolaires et structures recevant des jeunes. Nous ne connaissons pas à ce jour le volume de leur dotation annuelle.

Pour arriver à ce constat, ce fut le parcours du combattant administratif, renvoyés de services en services, alors que nous connaissions déjà le process pour l'Ile-de-France.

Schéma du circuit de commande et de livraison des préservatifs via l'ARS

Santé Publique France > ARS Nouvelle Aquitaine > ARS Dordogne
> Réseau VIH 24 > associations et structures locales (CeGIDD hospitaliers, BIJ etc) =
8000 préservatifs externes

Un CeGIDD en manque de préservatifs, aux associations de pallier le manque ?

Nous avons appris que le CeGIDD hospitalier de Bergerac est en tension dans son stock de préservatifs, alors que nous n'étions qu'en mai. Il demande régulièrement à Sida Infos Service une rallonge et nous a demandé s'il était possible également de les approvisionner. Au-delà des potentielles collaborations dans l'année, ce n'est pas aux associations de fournir en outils de prévention une structure publique sanitaire.

Préservatifs remboursés, une seule marque disponible en pharmacie

Depuis décembre 2018, certaines marques de préservatifs externes proposées en pharmacie sont remboursées par l'Assurance Maladie sur prescription médicale. A Bergerac, seule la marque Eden des laboratoires Majorelle est disponible, contrairement à la marque Sortez couvert.

Face à ces tensions d'approvisionnement, l'action des ActupienNEs

Nous arrivons à la situation actuelle :

- Les ActupienNEs ne peuvent pas demander de préservatifs gratuits à l'ARS Nouvelle Aquitaine pour nos actions de prévention en 2019,
- certaines associations locales, implantées durablement sur le territoire, comme les Restos du Cœur de Bergerac, sont intéressées pour mettre à disposition des préservatifs auprès de leurs usagerEs, mais sont bloquées, sans compter certains établissements commerciaux intéressés également par la démarche.

Face au blocage de l'ARS, Les ActupienNEs trouvons des solutions alternatives.

Il faut que notre siège parisien envoie par colis postal les préservatifs déjà obtenus via l'ARS Ile-de-France. C'est absurde.

1500 préservatifs nous ont été donnés par d'autres structures associatives ou commerciales, SIS (500 puis 250 puis 500), le CEID (200 en lot 100) et le site internet LGBT, Jock.Life (100 kits préservatifs externes avec gel).

Tout cela nous permet d'en distribuer lors de nos stands de prévention ET d'approvisionner les structures intéressées.

Nous avons ainsi établi des partenariats avec :

- les Restos du Cœur de Bergerac pour la mise à disposition de préservatifs sur leur point de distribution de nourriture ; à ce jour, depuis mars, nous avons distribué 300 pendant 3 semaines, 200 pendant 1 semaine puis en routine actuellement 100 préservatifs par semaine, en routine (soit 3400 unités).
30 préservatifs internes par semaine depuis fin août.
- un bar, le PQP : nous leur avons fourni d'avril à juin 200 préservatifs par semaine et depuis juillet 100 préservatifs (soit $2400 + 900 = 3300$ unités). Un présentoir avec des brochures d'information et de prévention a également été posé mi-août.
- un nouveau bar, Chez Albert, est inclus depuis le début du mois de septembre dans ces distributions à raison de 100 préservatifs par semaine.

Jusqu'à début septembre, les ActupienNEs ont déjà mis à disposition dans divers lieux de Bergerac 6700 préservatifs qui sont tous partis.

A partir de septembre ce seront 300 préservatifs externes par semaine qui seront mis à disposition dans des structures partenaires sur Bergerac, d'ici à la fin de l'année, soit 5100 unités supplémentaires.

En 2019, 11800 préservatifs externes auront été distribués par l'action des ActupienNEs, en dehors des stands réalisés par l'association.

Ceci est à mettre en balance avec les 8000 préservatifs annuels octroyés en 2019 par l'ARS Nouvelle Aquitaine à la Dordogne entière.

A côté de la campagne d'été d'actions de prévention prévue par le Réseau VIH, les ActupienNEs tiennent un stand d'information et de prévention tous les samedis de juillet, août et septembre et 2 soirs supplémentaires dans les rues de Bergerac à côté d'un marché des créateurs. En moyenne, 150 préservatifs sont distribués (soit 2100 unités pour l'ensemble de l'opération), en plus de la délivrance d'informations et des brochures mises à disposition.

Les personnes touchées sont aussi bien des jeunes, des familles, des usagers du CEID, des migrants vivant dans un foyer géré par la mairie, des professionnelLEs locaux du secteur sanitaire et social et quelques séropositifVEs. Cette récurrence permet à la population d'avoir un point de référence accessible à Bergerac où être informéE sur le VIH et les IST et trouver du matériel de prévention.

Action :

- Identifier les besoins des acteurRICEs locauxLES et ajuster la dotation de l'ARS Nouvelle Aquitaine en préservatifs pour 2020.
- Mobilisation en complément de la CAB et de la mairie comme actrices locales de prévention par la fourniture de préservatifs et la distribution dans les lieux publics adéquats (établissements scolaires, maisons de santé, maison des jeunes, maison des associations, bars, CeGIDD)

Dépistages anonymes et gratuits, c'est ouvert ?

Il existe à l'hôpital de Bergerac un CeGIDD, qui est une antenne du CeGIDD de Périgueux. Prévu pour réaliser des dépistages du VIH et des autres IST de manière anonyme et gratuite, les horaires d'ouverture sont une contrainte au développement de son activité : jusqu'à cet été, il était ouvert 2 fois 2h par semaine en début d'après-midi. A partir de septembre, il sera ouvert 2 fois 1h par semaine en début d'après-midi et les premiers lundis du mois le matin.

La négociation des nouveaux horaires a été faite avec Aides Périgueux.

La situation empirera donc à la rentrée puisqu'il y a une baisse du nombre d'heures d'ouverture sur le mois, passant de 16h à 11h (8h+3h).

Ces horaires sont insuffisants, contraignants et non adaptés au rythme de vie des habitantEs.

La différence est criante avec les horaires de Périgueux où le CeGIDD est ouvert 60h par mois contre 11h à Bergerac à partir de septembre, à niveau de population équivalent.

Ces horaires restrictifs se ressentent par l'activité faible du CeGIDD de Bergerac : 222 personnes accueillies entre juin et décembre 2017 pour des consultations de dépistage, avec remise de résultats pour 95.5 % d'entre eux.

Pour pallier cette contrainte d'ouverture, des interventions hors les murs sont réalisées, elles ont touchées 377 personnes en 2017, mais seul 11,5 % d'entre elles concernaient des opérations des dépistages des IST, autre que le VIH, le VHB et le VHC. Ce travail autour de la détection de ces 3 principaux virus est relégué aux associations (Aides Périgueux et le CAARUD à Bergerac) par TROD, aux moyens humains et financiers limités.

Action :

- Augmentation par l'ARS Nouvelle Aquitaine des moyens financiers de l'hôpital de Bergerac pour financer des postes supplémentaires permettant de soutenir une activité de dépistage aux horaires élargis.

Dépistages par TROD, on se repose sur les structures associatives

Comme mentionné plus haut, les CeGIDD de Périgueux et de Bergerac réalisent des dépistages hors les murs sur les IST autres que le VIH, le VHB et le VHC. La raison apportée par le CeGIDD de Périgueux serait que celui-ci et son antenne de Bergerac ne disposent pas du matériel et des installations nécessaires pour faire du TROD VIH/VHC hors les murs.

Pour 2020, le CeGIDD de Périgueux a prévu de se doter d'un camion pour la réalisation de TROD VIH et VHC. Nous nous interrogeons sur la fréquence de ces opérations et sur les villes et quartiers touchés. Le camion ira-t-il à Bergerac ?

En attendant, la réalisation de TROD repose entièrement sur les associations.

Le CAARUD à Bergerac a une activité de dépistage dans ses locaux, où il accueille une population d'usagerEs de drogue (32 TROD VIH sur site en 2017). Lors des actions hors les murs, il réalise des TROD VIH et VHC, 39 dépistages VIH en 2017.

Aides Périgueux est le premier opérateur de TROD sur le territoire de la Dordogne, avec 122 TROD VIH réalisés en 2017 dont 0 positifs et 56 TROD VHC dont 6 positifs. Leurs opérations ont été réalisées très majoritairement à Périgueux.

Ayant une politique de dépistage des populations clés de l'épidémie, Aides ne veut pas intervenir sur Bergerac avec une communication en direction de la population entière. En

l'absence de milieu LGBTI à Bergerac (pas de bars dédiés, un sauna gay ne voulant pas d'opération de dépistage dans ses murs), une association locale créée début 2019 à l'initiative de l'organisation d'un village des fiertés en juin et une permanence d'accueil régulière à la Maison des Associations, il est difficile de toucher les LGBTI autre part que dans des endroits non communautaires.

Pourtant, certains bars contactés par les ActupienNEs sont en demande à la fois de stands d'information et de distribution de préservatifs ET de réalisation de dépistages par TROD.

Mi-2018, un nouvel acteur de dépistage VIH et VHC s'est rajouté à Bergerac, l'ANPAA, qui partage ses locaux avec le CEID et travaille autour de la dépendance alcoolique.

Quand les ActupienNEs ont commencé leurs activités sur Bergerac, une collaboration avec le CAARUD s'est faite le 1^{er} décembre sur un stand d'informations et de prévention lors du marché. Le CAARUD a effectué des TROD pendant 2h, 2 personnes ont été dépistées positives à l'hépatite C. Cela montre la pertinence d'effectuer des opérations de dépistage en direction de la population locale générale, à côté d'actions ciblées.

Nous réfléchissons à monter ensemble une permanence de dépistage par TROD régulière hors les murs sur Bergerac. Nous faisons face à un obstacle financier : le CEID n'a actuellement pas les budgets nécessaires pour payer les heures supplémentaires de ses salariéEs correspondant à la tenue de cette permanence.

Actions :

- Les instances sanitaires et politiques doivent augmenter leurs subventions au CAARUD en priorité et aux ActupienNEs en parallèle pour pouvoir monter davantage d'opérations de dépistages sur site et hors les murs et d'information à Bergerac.
- Opérations de réalisation de TROD VIH et VHC par le camion du CeGIDD de Périgueux sur tout le territoire de la Dordogne, sans oublier l'aire de Bergerac et les territoires ruraux.
- Financement d'un camion de dépistage par TROD pour le CeGIDD de Bergerac

Autotests, trop chers !

Face à un accès limité au dépistage gratuit et anonyme en CeGIDD et par TROD et à côté des tests en laboratoires sur prescription médicale, les autotests sont un autre outil mis à destination de la population pour se faire dépister pour le VIH.

Sur Bergerac, la disponibilité des autotests en pharmacie est très aléatoire, toutes n'en ont pas en stock ou celui-ci est très faible, un à 2 exemplaires disponibles.

De plus, le prix de 30eur est inabordable pour la population locale aux ressources limitées, donc il ne se vend que très peu d'autotests.

Action :

- Elargir l'offre des autotests en pharmacie, avec ceux des 2 sociétés autorisées.
- Inciter les pharmacies à avoir davantage de stock et à informer sur leurs vitrines de leur disponibilité sur place.
- L'ARS et la CAB doivent donner les moyens budgétaires aux opérateurs de santé (CeGIDD, CAARUD, associations) pour distribuer des autotests dans leurs murs et hors les murs.

TPE (Traitement Post Exposition), circulez y a rien à voir

Aucune demande de consultation pour un TPE n'a été faite en 2017 au CeGIDD de Bergerac. Ceci est absolument anormal, quand on écarte l'impact des horaires d'ouverture limités. Cela montre la méconnaissance de la population pour cet outil qui réduit les risques de contamination au VIH après une exposition.

Action : informer la population sur le TPE par tous les moyens de communication disponibles et les structures publiques, privées et associatives locales.

PrEP ? Allez à Périgueux

Le CeGIDD de Bergerac ne propose pas la PrEP, il faut donc se rendre à Périgueux, où une consultation débuta fin août 2018 au Centre Hospitalier. Il faut donc 1h30 de bus si l'on ne possède pas de voiture, pour être inclusE dans ce protocole et avoir une primo-prescription par un médecin hospitalier.

Action :

- Diffuser l'information sur la PrEP comme outil de prévention du VIH
- Avoir une permanence d'accueil, d'information et de démarches d'inclusion sur Bergerac, au sein du CeGIDD ou associative.

Chemsex, des utilisateurs nouveaux à accompagner

La pratique du chemsex (usage de drogue, notamment injectable, en contexte sexuel) est en augmentation sur Bergerac. C'est visible à travers les sollicitations sur les appli de rencontres homosexuelles.

Le CEID a également reçu de nouvelles personnes en 2018 et 2019 venant consulter et se faire dépister, qui pratiquent le chemsex, et sont ignorantes des règles de la réduction des risques. Cela a et aura donc un impact sur les contaminations au VIH, au VHC et autres IST et sur la gestion des conduites addictives liées à l'usage de drogue.

Actions :

- Rendre accessibles auprès des adeptes du chemsex les informations sur la RDR (réduction des risques) liés aux pratiques d'usages de drogues, notamment injectables et sniffées
- Participation du CEID aux réunions de la CAB, de la COREVIH et autres organismes sanitaires.
- Données de surveillance de l'usage du chemsex actualisées en Dordogne.

Stéribox, un accès effectif à maintenir

L'accès aux kits de stéribox (matériel d'injection à usage unique) dans les pharmacies est une obligation, rappelée par le Conseil de l'ordre des pharmaciens.

Sur Bergerac, cet accès est effectif, assuré entièrement par le CEID qui fournit aux pharmacies ces kits en quantités suffisantes.

Il reste malgré tout un nombre faible de pharmacies qui refuse d'en prendre et d'en fournir, ayant une attitude discriminante envers une clientèle d'usagerEs de drogue.

Actions des ActupienNEs en 2019

1^{er} décembre 2018 stand d'information et de prévention sur le VIH et les IST tenu par les ActupienNEs, lors du marché, avec présence du CAARUD pour la réalisation de TROD VIH et VHC (2 VHC positifs dépistés)

Participation des ActupienNEs aux réunions de la CAB sur l'élaboration du Contrat Local de Santé depuis mars 2019

Sidaction (avril 2019) : une première opération, 160eur récoltés dans 2 bars.

Village Pride à Bergerac (le 30 juin)

Les ActupienNEs étaient présentEs à côté de 5 autres associations, au sein du village LGBTI, organisé par la nouvelle association LGBTI Périg'Hors Normes.
Information sur le VIH et les IST, mise à disposition de préservatifs et d'outils de RDR sur l'usage de drogue (stéribox et roule ta paille)

Campagne d'été (mi-juillet – septembre, tous les samedis)

Stand d'information et de mise à disposition d'outils de prévention (préservatifs, steribox et roule ta paille)

Campagnes d'affiches sur le VIH du Crips IDF, sur les identités de genre et les orientations sexuelles avec les photos de Quentin Houdas

Exposition « HPV, les papillons nocifs » sur le papillomavirus humain, développée par les ActupienNEs

En septembre, différentes associations invitées par les ActupienNEs à intervenir sur le stand

Approvisionnement en préservatifs de différents lieux à Bergerac

(Restos du Cœur, bar PQP)

Actions envisagées pour 2019-2020

Réunions à la CAB, à la COREVIH Nouvelle Aquitaine

18 octobre 2019 : vernissage de l'exposition « HPV, les papillons nocifs » au bar, le PQP

Présentation de l'exposition dans d'autres lieux (COS – Comité des Œuvres Sociales)

Stands d'information et de mise à disposition d'outils de prévention et de RDR

- Forum des associations de Bergerac
- En septembre et octobre : dans la rue, au début de la Grand'Rue
- Action lors du 1^{er} décembre, journée mondiale de lutte contre le sida

Mise à disposition de préservatifs dans différents lieux (Restos du Cœur, bar PQP, bar Chez Albert) et pose de présentoir de brochures de prévention

Ouverture d'une permanence de dépistage par TROD avec le CAARUD, dans une salle de la Maison des Associations

Abréviations utilisées dans ce document

ARS	Agence Régionale de Santé
BIJ	Bureau Information Jeunesse
CAARUD	Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues)
CAB	Comité d'Agglomération de Bergerac
CeGIDD	Centre gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic
CEID	Comité d'Etude et d'Information sur la Drogue et les Addictions
COREVIH	Comité Régional de la lutte contre le VIH
COS	Comité des Œuvres Sociales
CSAPA	Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
DGA-SP	Direction Générale Adjointe de la Solidarité et de la Prévention, au sein du département
ENIPSE	Equipe Nationale d'Intervention en Prévention & Santé
HPV	Papillomavirus humain
IST	Infections Sexuellement Transmissibles
PQP	Bar de Bergerac
PrEP	Prophylaxie pré-exposition
RDR	Réduction des risques
TROD	Test Rapide d'Orientation Diagnostique, en d'autres termes c'est un test de dépistage du VIH
TPE	Traitement Post-Exposition
VHC	Virus de l'Hépatite C

Contacts Les ActupienNEs

Antenne de Bergerac : Jean-Jacques MALBEC lesactupiennesbergerac@gmail.com
0606466409

Paris, pôle prévention : Mikaël ZENOUDA coordination@lesactupiennes.fr 0613508980